

ANALGESIA, SEDACIÓN Y RELAJACIÓN MUSCULAR EN CAMPAÑA

Cap. Méd. Alicia Muñoz de la Fuente

ESCALONES ANALGÉSICOS

DOLOR LEVE	DOLOR MODERADO	DOLOR MODERADO-INTENSO	DOLOR INTENSO
PARACETAMOL VO DIPIRONA VO ó AINES VO (más protector gástrico)	AINES IV (más protector gástrico) + OPIOIDES MENORES VO (vigilancia constantes y función respiratoria)	AINES IV (más protector gástrico) + OPIOIDES MAYORES IV (vigilancia constantes y función respiratoria)	AINES IV (más protector gástrico) + OPIOIDES MAYORES IV (vigilancia constantes y función respiratoria) + TÉCNICAS (Sólo en HOSPITAL)

GUÍA FARMACOLÓGICA ANALGÉSICA

Dosis ajustadas para puesta en estado de evacuación y traslado (no se contemplan dosis en perfusión debido a que en estas circunstancias es más práctico el uso de dosis en bolo, especialmente de opiáceos, tituladas cuidadosa e individualmente)

FÁRMACO	DOSIS VO	DOSIS IV	PRECAUCIONES
PARACETAMOL	500 mg/4h	1g/6-8h	Hepatopatías (letal > 10gr)
METAMIZOL	500mg/6-8h	2g/8h (en 100ml de SSF en 20 min)	Hipotensión arterial en infusión endovenosa rápida
AINE CON MODERADA ACTIVIDAD ANTIINFLAMATORIA			
IBUPROFENO	500-600mg/4-6h	---	Gastroerosivo
AINE CON ELEVADA ACTIVIDAD ANTIINFLAMATORIA			
KETOROLACO	10mg/6h	IV/IM 30mg/6h	Gastroerosivos, Nefrotóxicos Vigilar alteraciones en la coagulación
DICLOFENACO	50mg/8h	IM: 75mg/12h	
DEXKETOPROFENO	12,5 mg/4h 25mg/ 8h	50mg/8-12h (no más de 2 días)	
OPIOIDES MENORES			
CODEÍNA	60-120 mg/12h	---	Vigilancia constante de función respiratoria, frecuencia cardiaca y tensión arterial. Administración conjunta de antieméticos
TRAMADOL	50 a 150 mg /4-6h	100mg/12h (Dilución: en 100ml de SSF a pasar en 20 min)	
OPIOIDES MAYORES			
MEPERIDINA 1 amp (2 ml) = 100 mg	---	1 amp + 8 ml de SSF - IV 0,5 a 2 mg/kg - IM 1-3 mg/kg cada 6-8h	Vigilancia constante de función respiratoria, frecuencia cardiaca y tensión arterial. Administración conjunta de antieméticos * Rigidez torácica
FENTANILO* 1 amp (3 ml) = 150 mcg	---	1-3 mcg/kg (duración efecto: 30 a 60 min)	
CLORURO MORFICO AL 1% 1 amp (1 ml) = 10 mg	En dolor crónico	1 amp + 9 ml de SSF - IV 0,05 a 0,2 mg/kg/8h	