



ESCUELA DE TIRO DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO

CURSO DE TIRO PISTOLA FUEGO CENTRAL Y PISTOLA DEPORTIVA DAMAS

LUGAR: Federación Madrileña de Tiro Olímpico (Cantoblanco)

FECHAS: 28 de Septiembre y 5 de Octubre de 2013

HORARIO: De 10 a 14 horas y de 16 a 19,30 horas en la sala de formación y galería de 25 metros de la Federación Madrileña.

PROFESOR: Santiago Gómez Salgado, entrenador Nacional y de la FMTO en las modalidades de Pistola Fuego Central/Pistola Deportiva, Pistola Aire Seniors y Damas

OBJETIVOS

1. Conocimiento técnico de cómo tiene que ser la empuñadura de nuestra pistola y cómo podemos hacer pequeñas correcciones o reparaciones.
2. Reglaje correcto de los pesos del disparador y salida de disparo de nuestra pistola.
3. Estudio detallado de las distintas partes que componen la técnica de tiro precisión 25 metros
4. Estudio de la técnica correcta del tiro rápido a 25 metros

MATERIAS IMPARTIDAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS

CONOCIMIENTOS GENERALES

- ✦ Variación de ángulos en la empuñadura
- ✦ Colocación de la mano en la empuñadura
- ✦ Material adecuado para pequeñas correcciones en las empuñaduras y como se usa
- ✦ Personalización de los pesos del disparador
- ✦ Medidas de seguridad
- ✦ Actuación ante interrupciones



ESCUELA DE TIRO DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO

CONOCIMIENTOS DE PRECISION Y TIRO RAPIDO

- ✦ Importancia del calentamiento y estiramientos
- ✦ Colocación del material en competiciones
- ✦ Uso eficaz del cronometro
- ✦ Posiciones con respecto al blanco
- ✦ Punterías
- ✦ Aprietes y bloqueos
- ✦ Actuación sobre el disparador
- ✦ Encadenamiento de todas las técnicas
- ✦ Rutina de un disparo
- ✦ Rutina de la ejecución de un disparo
- ✦ Errores más graves y frecuentes y como remediarlos

METODOLOGÍA

Las fases teórica y práctica se desarrollarán divididas en dos partes, el primer sábado la fase de precisión y el sábado siguiente la fase de tiro rápido, realizando en éste último una evaluación.

FASE TEÓRICA

En la fase teórica se darán a conocer todos los conocimientos técnicos precisos para adquirir un alto nivel en entrenamiento y competición, comenzando por la optimización de la empuñadura y del disparador, partes básicas de nuestra arma, uso adecuado de nuestro material, normas de seguridad, actuación adecuada ante interrupciones y por supuesto estudio pormenorizado de las técnicas correctas en precisión y en tiro rápido.

FASE PRÁCTICA

Ésta fase se desarrollará en la galería de 25 metros poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en la fase teórica, corrigiendo individualmente y de forma exhaustiva aquellos errores que pudiera tener cada tirador, tanto en precisión como en tiro rápido



ESCUELA DE TIRO DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO

EVALUACIÓN

La evaluación se realizará como fase final del curso el segundo sábado por la tarde y será una competición en toda regla, en donde se evaluarán todos los conocimientos adquiridos por el alumno.

La evaluación constará de un coloquio al final de la competición entre todos los alumnos y el profesor en donde se tratara de forma personalizada todos los pormenores de la competición.

Además, y a petición del alumno, le podrá ser enviado un resumen personal de la evaluación, en donde se le indicará su buena actuación, así como los errores cometidos y forma de remediarlos. Este estudio será enviado individualmente a cada alumno por correo electrónico u otro medio que facilite el mismo.

RECURSOS PEDAGÓGICOS Y MATERIALES INCLUIDOS

PARA LA FASE TEÓRICA SE UTILIZARÁ:

- ✦ Sala pequeña de conferencias de la **FMTO**
- ✦ Pizarra y medios audiovisuales.
- ✦ Material para modificación de empuñaduras.
- ✦ Las distintas armas que aporten los alumnos.

PARA LA FASE PRÁCTICA SE UTILIZARÁ:

- ✦ Galería de tiro de 25 metros
- ✦ Blancos de precisión y tiro rápido.
- ✦ Cámaras de vídeo.
- ✦ Las armas y municiones las debe aportar cada alumno, así como visor, cronometro, cascos, gafas de tiro y demás material personal que use cada tirador.
- ✦ La distinta munición que utilice cada alumno. La munición prevista de consumo en las distintas fases es de 200 cartuchos. La munición se podrá adquirir en el campo de tiro.

NOTA: PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO SE PUEDEN UTILIZAR ARMAS DE CALIBRES .22LR, ADEMÁS DE LAS PROPIAS DE LA MODALIDAD.



ESCUELA DE TIRO DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN AL CURSO

Deseo realizar la Inscripción al:

CURSO DE TIRO PISTOLA FUEGO CENTRAL Y PISTOLA DEPORTIVA DAMAS

FECHA:

Apellidos.....Nombre.....

Dirección.....

C.P.....Población.....Provincia.....

D.N.I..... Nº Carnet FEDERATIVO

Teléfonos.....Fax.....

E-Mail.....

**LICENCIA DE ARMAS TIPO.....CALIBRE DEL ARMA QUE USARA EN EL
CURSONÚMERO DE GUIA DEL ARMA**

**PRECIO CURSO: Socios FMTO 50 €
 No Socios 70 €**

FORMAS DE PAGO:

BANCO SANTANDER Nº de cuenta (Account): 0049-1117-50-2610423424

Fecha límite inscripción (last day): Viernes, 27 Septiembre 2013 – 13.00h.

www.fmto.net – Fax nº (34) 91 446 37 56 – e-mail:

coordinadorfmto@gmail.com

El firmante autoriza a la Federación Madrileña de Tiro Olímpico a registrar los datos de carácter personal detallados en este impreso, los cuales serán tratados en todo momento de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica

15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y demás legislación aplicable. En función de la aplicación de dicha normativa, el afectado podrá acceder, rectificar y cancelar su información remitiendo un escrito a esta Federación.